

ZALECENIA PO ZABIEGU EKSTRAKCJI ZĘBA

W Specjalistycznej Przychodni Stomatologicznej AMIGODENTAL zabiegi ekstrakcji zębów przeprowadzamy zgodnie z obecną wiedzą, w minimalnie inwazyjny sposób. Wykorzystujemy nowoczesny sprzęt, rozbudowane cykle sterylizacji narzędzi, redukując ryzyko ewentualnych powikłań. Jednakże na szybkość gojenia wpływa także postępowanie Pacjenta po zabiegu. Stosowanie poniższych zaleceń przyspiesza ten proces oraz zmniejsza potencjalne dolegliwości:

1. Utrzymanie delikatnie przyciśniętego tamponu przez 20-30 minut
2. Powstrzymanie się od spożywania posiłków w okresie działania znieczulenia /pierwsze 2-3 godziny od zabiegu/
3. W razie bólu lub niewielkiego krwawienia, zaleca się stosowanie na policzku zimnego okładu w okolicy usuniętego zęba
 - normalnym zjawiskiem jest sączenie się niewielkiej ilości krwi z rany pooperacyjnej w pierwszej dobie po zabiegu
 - jeżeli pojawi się ponowne silne krwawienie należy umieścić wilgotny jałowy gazik nad zębodołem i mocno zagryźć przez 30 minut - głowa powinna być uniesiona, a pozycja ciała półsiedząca
 - w przypadku nie ustępowania krwawienia skontaktuj się z lekarzem wykonującym zabieg
4. Zakaz palenia papierosów, fajki, cygar a także papierosów elektronicznych /niekorzystny wpływ nikotyny, ciał smolistych na agregację płytek krwi, tworzenie i utrzymanie skrzepu/
5. Pierwsze mycie zębów może nastąpić po 12 godzinach od zabiegu, przy czym płukanie jamy ustnej należy wykonać bardzo ostrożnie. Nie wolno dotykać niczym rany. Zaleca się stosowanie miękkiej szczoteczki w pierwszych dniach od zabiegu
6. W momencie zakończenia działania preparatów znieczulających wskazane jest zażycie leków przeciwbólowych ogólnie dostępnych np. Ibuprofen, Pyralgina
6. Po 48 godzinach od momentu usunięcia zęba można rozpocząć płukanie jamy ustnej płukanką antyseptyczną. Zaleca się bardzo delikatne płukanie, aby nie naruszyć skrzepu krwi /przelewanie/.
8. Przez 48 godzin trzeba zrezygnować z dużego wysiłku fizycznego, np. ćwiczeń siłowych i dźwigania, aerobiku, pływania.
7. Obrzęk tkanek miękkich jest stanem normalnym po zabiegu operacyjnym, osiąga największe natężenie po 48 godzinach i może utrzymywać się przez kilka dni
 - celem zmniejszenia obrzęku zaleca się stosowanie zimnych okładów przez pierwsze 12 godzin na skórę ponad miejscem operowanym. Należy stosować okład przez 10 – 15 min robiąc następnie jednogodzinną przerwę. Unikać bezpośredniego kontaktu lodu ze skórą
 - zakazane jest rozgrzewanie okolicy poddanej zabiegowi
8. W przypadku założonych przez chirurga szwów zalecona jest wizyta kontrolna po ok. 10-14 dniach
9. W okolicy operowanej może pojawić się różnego stopnia zasinienie skóry co nie powinno być powodem do niepokoju, w ciągu ok. 10 dni zasinienie ustępuje samoistnie
10. Po zabiegu może pojawić się na skutek przykurczu mięśni żwaczy utrudnione otwieranie jamy ustnej, ustępujące po ok. 7 dniach
11. Jeśli został zlecony antybiotyk należy bezwzględnie trzymać się wyznaczonych godzin przyjmowania leku. Nie przerywamy kuracji wcześniej niż zalecił lekarz, chyba że doszło do jakichkolwiek reakcji niepożądanych /biegunka, wymioty, bóle brzucha, wysypka skórna itp/. Wówczas należy skontaktować się z lekarzem w celu zmiany laku na antybiotyk z innej grupy.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości zalecany jest kontakt z Przychodnią - tel. 570-00-01-02 lub bezpośredni kontakt z lekarzem